

## INTRODUÇÃO

O Curso de Nutrição da Universidade Federal do Pará possui 4 anos de duração, em tempo integral, ofertando 80 vagas, 40 vagas no 1º semestre e 40 vagas no 2º semestre.

O Curso é dividido em 04 Eixos Temáticos, baseados em metodologias ativas para caracterizar o processo de produção do conhecimento de forma dinâmica através da ação-reflexão-ação: **Eixo 1** – o Ser Humano em Sua Dimensão Biológica; **Eixo 2** – O Ser Humano e o Alimento; **Eixo 3** – Formação Profissional e **Eixo 4** – O Ser Humano em sua Dimensão Social e Científica.

O nutricionista é um profissional de saúde e para exercer a profissão, deve possuir diploma expedido por escolas de graduação em Nutrição, registradas no Ministério da Educação; deve ainda estar e inscrito no Conselho Regional de Nutricionistas (CRN).

A profissão de nutricionista foi criada pela Lei nº 5.276, de 24 de abril de 1967, e em 17 de setembro de 1991, a Lei nº 8.234, regulamentou a profissão de nutricionistas, que definiu as atividades privativas desta profissional, que são:

### ATIVIDADES PRIVATIVAS DO NUTRICIONISTA

- I - Direção, coordenação e supervisão de cursos de graduação em nutrição;
- II - Planejamento, organização, direção, supervisão e avaliação de serviços de alimentação e nutrição;
- III - Planejamento, coordenação, supervisão e avaliação de estudos de dietéticos;
- IV - Ensino das matérias profissionais dos cursos de graduação em nutrição;

- V - Ensino das disciplinas de nutrição e alimentação nos cursos de graduação da área de saúde e outras afins;
- VI - Auditoria, consultoria e assessoria em nutrição e dietética;
- VII - Assistência e educação nutricional a coletividades ou indivíduos, sadios ou enfermos, em instituições públicas e privadas e em consultório de nutrição e dietética;
- VIII - Assistência e dietoterápica hospitalar, ambulatorial e em nível de consultórios, de nutrição e dietética, prescrevendo, planejando, analisando, supervisionando e avaliando dietas para enfermos.

### ÁREAS DE ATUAÇÃO DO NUTRICIONISTA

(Resolução CFN Nº 380/2005)



#### ALIMENTAÇÃO COLETIVA

- Atividades de alimentação e nutrição realizadas nas Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) e compete ao Nutricionista, planejar, organizar, dirigir, supervisionar e avaliar os serviços de alimentação e nutrição.
- **Locais de atuação:** empresas fornecedoras de serviços de alimentação coletiva, serviços de alimentação autogestão, restaurantes comerciais e similares, hotelaria, serviços de *buffet* e de alimentos congelados, comissárias e cozinhas dos estabelecimentos assistenciais de saúde; atividades próprias da Alimentação Escolar e da Alimentação do Trabalhador



#### NUTRIÇÃO CLÍNICA

- Atividades de Nutrição Clínica que presta assistência dietética e promove educação nutricional a indivíduos, sadios ou enfermos.
- **Locais de atuação:** Hospitais e clínicas, nas instituições de longa permanência para idosos, nos ambulatórios e consultórios, nos bancos de leite humano, nos lactários, nas centrais de terapia nutricional, nos Spa e em domicílio.



#### SAÚDE COLETIVA

- Na área de Saúde Coletiva, o Nutricionista presta assistência e educação nutricional a coletividades ou indivíduos sadios, ou enfermos, através de ações, programas, pesquisas e eventos, direta ou indiretamente relacionados à alimentação e nutrição, visando à prevenção de doenças, promoção, manutenção e recuperação da saúde.
- **Locais de atuação:** Planejamento em saúde, Políticas e programas institucionais, Atenção Básica em Unidades Básicas de Saúde através de ações de alimentação e nutrição, Vigilância sanitária.



## DOCÊNCIA

- Atividades de ensino, extensão, pesquisa e coordenação relacionada à alimentação e à nutrição.
- O Docente pode dirigir, coordenar e supervisionar cursos de graduação em nutrição; ensinar matérias profissionais dos cursos de nutrição e das disciplinas de nutrição e alimentação em cursos de graduação da área de saúde e outras afins.



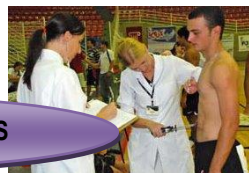
## INDÚSTRIA DE ALIMENTOS

- Atividades que elabora informes técnico-científicos, gerencia projetos de desenvolvimento de produtos alimentícios, controla a qualidade de gêneros e produtos alimentícios, atua em marketing e desenvolve estudos e trabalhos experimentais em alimentação e nutrição, além de proceder análises relativas ao processamento de produtos alimentícios industrializados.



## MARKETING EM NUTRIÇÃO

- Atribuições em Marketing na Área de Alimentação e Nutrição divulga informações e materiais técnico-científicos acerca de produtos ou técnicas reconhecidas na área à alimentação e nutrição.



## NUTRIÇÃO EM ESPORTES

- Atividades relacionadas à alimentação e à nutrição na área de nutrição em esportes, presta assistência e educação nutricional a coletividades ou indivíduos, sadios ou enfermos, presta assistência e treinamento especializado em alimentação e nutrição, prescreve suplementos nutricionais necessários a complementação da dieta, solicitar exames laboratoriais necessários ao acompanhamento dietético.
- **Locais de atuação:** academias, clubes esportivos e similares.

## ELABORAÇÃO

Marília de Souza Araújo – Nutricionista, Doutora em Ciências da Saúde e Professora da Faculdade de Nutrição/ICS/UFPA.

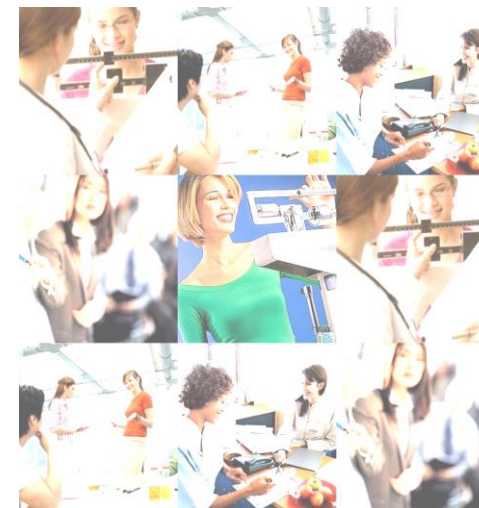
Liliane Maria Messias Machado – Nutricionista, Doutora em Ciências da Saúde – Saúde coletiva e Professora da Faculdade de Nutrição/ICS/ UFPA.

Vanessa Vieira Lourenço Costa – Nutricionista, Coordenadora de Estágio da Faculdade de Nutrição/ICS/UFPA, Mestre em Saúde, Sociedade e Endemias na Amazônia e Professora da Faculdade de Nutrição/ICS/ UFPA.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ  
INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
FACULDADE DE NUTRIÇÃO

## CURSO DE NUTRIÇÃO E O PROFISSIONAL NUTRICIONISTA



Belém  
2015